

Медицинские работники ГБУЗ «ВОДКПБ» как никто другой знают, что зарядка на рабочем месте – профилактика многих проблем со здоровьем. Несложный комплекс упражнений поможет привести в тонус мышечный аппарат, укрепить суставы и, конечно, поднять настроение, сбросить эмоциональное напряжение.



Конкурс «Мешок здоровья от Деда Мороза»

В рамках реализации корпоративной программы укрепления здоровья «Здоровье на рабочем месте», с целью формирования семейной культуры здорового образа жизни в коллективе ГБУЗ «ВОДКПБ» был проведен тематический детский Конкурс «Мешок здоровья от Деда Мороза», направленный на пропаганду здорового образа жизни, формирование полезных привычек и привлечение населения к активному участию в программах ЗОЖ.

