

Утверждаю
 Главный врач _____ Л.Г. Раевская
 Подпись _____ Ф.И.О.
 « _____ » _____ 2022г.

Утверждаю
 Председатель профсоюзной
 организации ГБУЗ «ВОДКПБ» _____ Н.В. Исапова
 Ф.И.О.
 « _____ » _____ 2022г.

ПЛАН
 корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников ГБУЗ «ВОДКПБ»
 "Здоровье на рабочем месте"

Срок реализации программы: 25.12.2022г.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	28.01.22	ГБУЗ «ВОДКПБ»	Главный врач	
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	до 01.02.22	Рабочая группа	Председатель рабочей группы	
1.3					
1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха	По Производственным условиям	Рабочая группа Специалист по охране труда, главная медицинская сестра	Председатель рабочей группы	

	для персонала; - наличие спортивных объектов;				
--	--	--	--	--	--

2. Блок "Оцени риски своего здоровья"

2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: - отделе.....	до 01.02.22 1 этап 20.12 3 этап	На рабочих местах	Председатель рабочей группы	
-----	---	------------------------------------	-------------------	-----------------------------	--

2.2	Определение наличия поведенческих рисков по результатам анкетирования	До 02.02.22	Рабочая комиссия	Председатель рабочей группы	
-----	---	-------------	------------------	-----------------------------	--

3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"

3.1	Зарядка на рабочем месте "В здоровом теле - здоровый дух!"	Утренняя зарядка Физкультминутки - 2 раза в течение рабочего дня по скользящему графику	На рабочих местах в структурных подразделениях	Руководители структурных подразделений	
-----	--	--	--	--	--

3.2	"Неделя физической активности"	произвольно			
-----	--------------------------------	-------------	--	--	--

3.3	«На работу на велосипеде»	произвольно			
-----	---------------------------	-------------	--	--	--

3.4	«Пешком до работы»	произвольно			
-----	--------------------	-------------	--	--	--

4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"

4.1	Акция "День здорового питания" и т.д.	По рекомендациям ГБУЗ ВРЦОЗ и МП	Рабочая группа	Руководители структурных подразделений	
-----	---------------------------------------	----------------------------------	----------------	--	--

4.2.	Беседы	О здоровом	На рабочих	Руководители	
------	--------	------------	------------	--------------	--

		Питании	Местах	структурных подразделений	
Раздел "Профилактика микронултриентной недостаточности"	После анкетирования				
4.4.1	Анкетирование				
4.4.2.	"Школа здорового питания" Проект "Игра на похудение":	После анкетирования			
4.5.	<ul style="list-style-type: none"> - сбор заявок на участие в проекте; После анкетирования - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости) 				
3. Блок "Дыши легко!"					
4. 5.1		О вреде курения	В структурных подразделениях рабочих местах	Руководители структурных подразделений	
5. 5.2.		Беседы Семинары Лектории			

5.3.	<p>Проект "Время бросить курить":</p> <ul style="list-style-type: none"> - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости) 	Не курящий контингент			
6. Блок "Трезвость – форма жизни"					
6.1.	<u>Беседы</u>	Трезвость - образ жизни	Структурные подразделения	Руководители структурных подразделений	
7.Блок "Управляй стрессом!"					
7.1	Беседы	По текущим вопросам и проблемам	На рабочих местах	Руководители структурных подразделений	

7.2.	<u>Тренинги</u>	1 раз в месяц	На рабочих местах	Руководители структурных подразделений	
8. Блок "Про Мужское здоровье"					
8.1.	Анкетирование (опросник на выявление симптомов дефицита тестостерона)	По рекомендации ГБУЗ ВРПОЗ и МП	Рабочая комиссия	Руководители структурных подразделений	
8.2.			На рабочих местах	Руководители структурных подразделений	
8.3.	"Школа мужского здоровья"				
7. Блок "Азбука здоровья"					
9.1	Создание на официальном сайте организации раздела "Мы и ЗОЖ"	04.02.22		Инженер П.В.Еловенко	
9.2	Создание на виртуальной странице для сотрудников "Школы здоровья"	До 15.02.22			
8. Медицинские мероприятия					
10.1	Организация ежегодных профилактических медицинских осмотров	Декабрь 2022		Главная медсестра Г.Н.Сескутова	

❖ Ответственный за подготовку ежеквартальных отчетов и годового отчета по реализации мероприятий корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте"

Ф.И.О. _____


Подпись _____