

ВИЧ-инфекция, пути передачи, профилактика

**ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград**

О ВИЧ-инфекции постоянно и много говорят, но по-прежнему заражаются ВИЧ:



- ✓ *каждую минуту в мире 15 человек*
- ✓ *каждый час в России 10 человек*

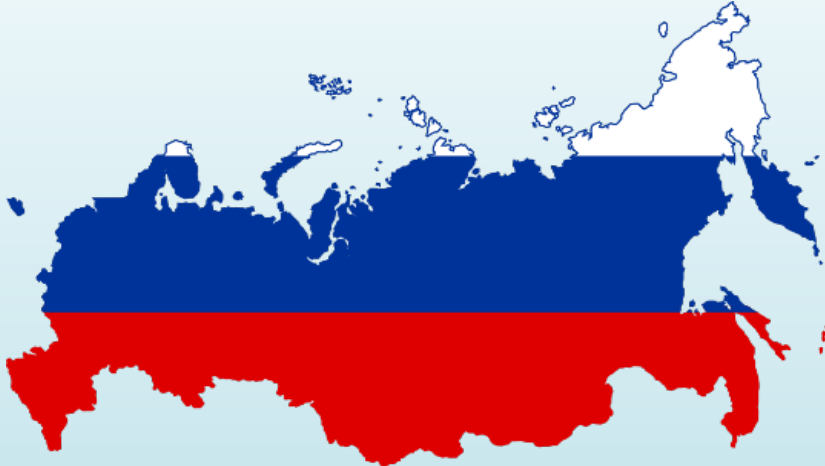


Ежегодно, в третье воскресенье мая, во всем мире проводится Международный День Памяти умерших от СПИДа

- ✓ Это делается в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам людей, живущих с ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире.
- ✓ **На планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).** Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет. 32 млн человек умерли от сопутствующих СПИДу болезней с начала эпидемии.
- ✓ Среди умерших от СПИДа в разные годы — певец **Фредди Меркьюри**, танцовщик **Рудольф Нуриев**, певец-экспериментатор **Клаус Ном**, теннисист **Артур Эш**, писатель **Айзек Азимов**, супермодель **Джиа Каранджи**, певица и киноактриса **Офра Хаза**.

Просветительские мероприятия, направленные на то, чтобы **предупредить людей о риске инфицирования и научить их избегать опасности**

Количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в Российской Федерации, Волгоградской области



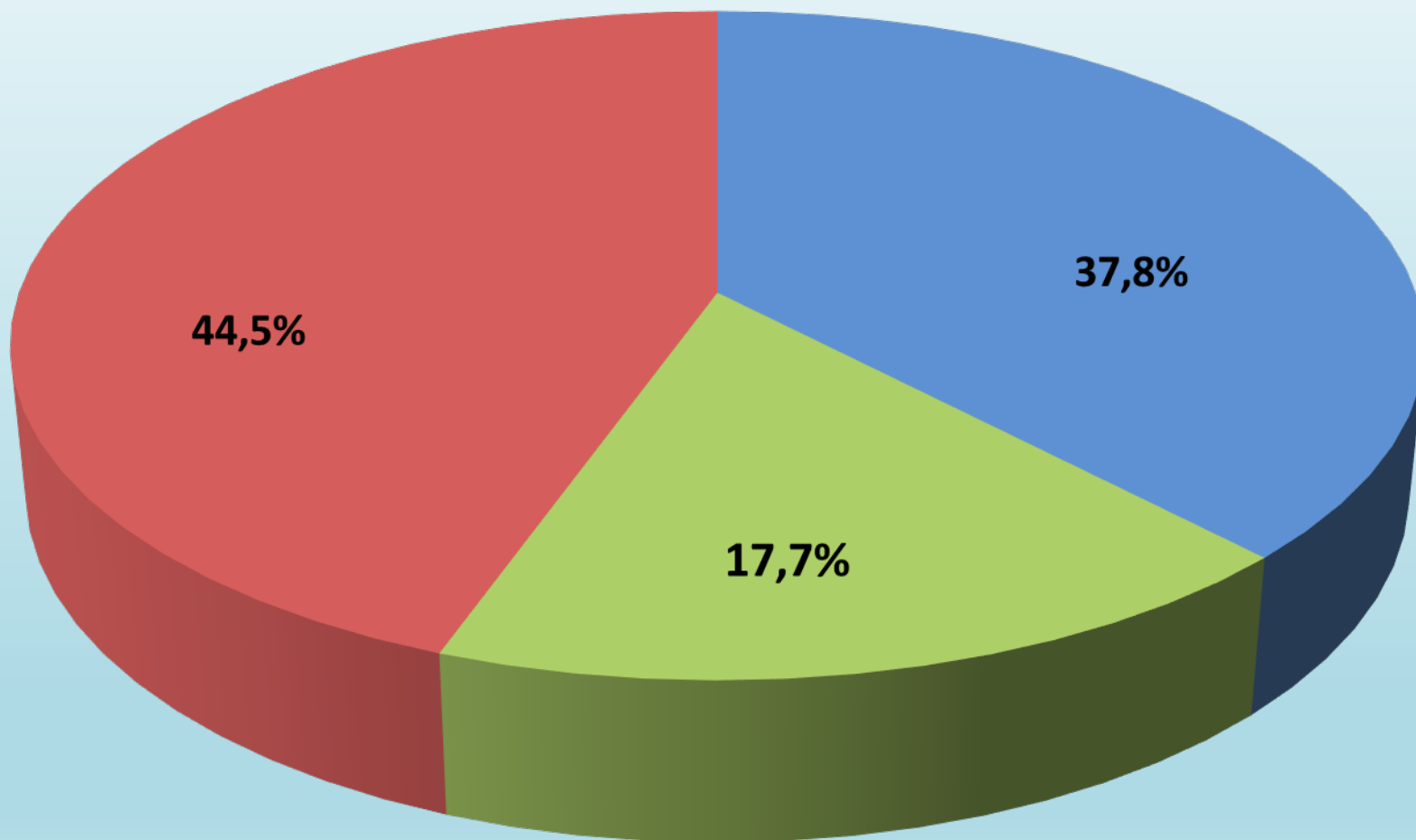
Число выявленных случаев ВИЧ-инфекции в РФ на 31.12.2019 года составило 1 423 999 человек, в том числе в 2019 году зарегистрировано 94 668 новых случаев ВИЧ-инфекции, что на 9,0% меньше, чем в 2018 году



✓ Всего за время наблюдения на территории области зарегистрировано свыше 15 тыс. случаев ВИЧ-инфекции среди жителей области
✓ Проживают на территории 10544 ЛЖВ
✓ За 4 месяца 2020 г. – 292 случая ВИЧ-инфекции (4 мес.2019 – 317)
Заболеваемость ВИЧ-инфекцией в Волгоградской области в **1,7 раза ниже**, чем в РФ

Более половины впервые выявленных в 2020 г. ВИЧ-инфицированных жителей области, заразились при незащищенных половых контактах.

Распределение ВИЧ-инфицированных жителей на территории Волгоградской области



■ г. Волгоград

■ г. Волжский

■ Районы области

- Антиретровирусная терапия (далее – АРВТ) является этиотропной терапией ВИЧ-инфекции
- Современная АРВТ останавливает прогрессирование ВИЧ-инфекции, позволяя ВИЧ-инфицированному человеку жить полноценной жизнью.
- Эффективная противовирусная терапия одновременно является и профилактической мерой, снижающей опасность пациента как источника инфекции.

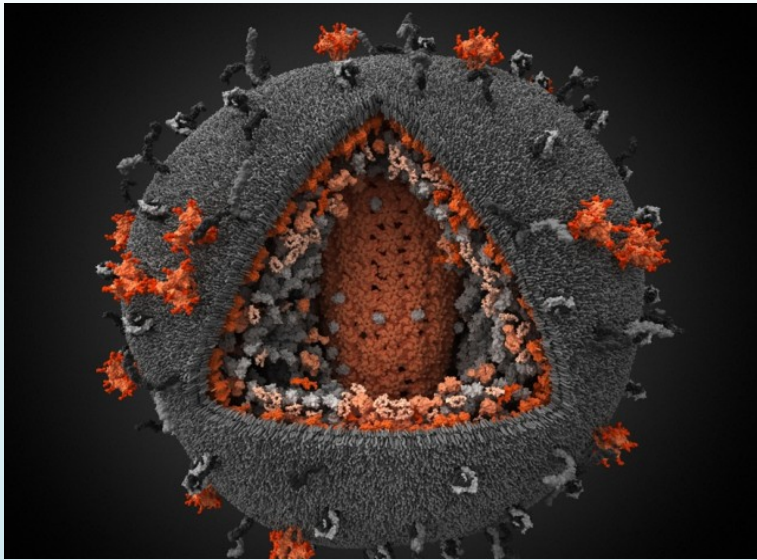


На 01.05.2020 в ГБУЗ «ВО ЦПБ СПИД и ИЗ» антиретровирусную терапию получают 7092 ВИЧ-инфицированных больных (100% нуждающихся) или 71,6% больных, состоящих на диспансерном учете



На сегодняшний день вакцина против ВИЧ не создана, а специальные препараты способны лишь замедлить прогрессирование ВИЧ-инфекции, ***поэтому основным путем предотвращения*** эпидемии ВИЧ-инфекции ***является просветительская деятельность***, направленная на уменьшение степени риска, а также на повышение мотивации к здоровому образу жизни.

Каждый человек должен знать, в первую очередь, о существовании этой проблемы, о путях передачи ВИЧ-инфекции, уметь оценивать свой собственный риск, избегать опасных ситуаций и научиться защищать себя и своих близких.



Вирус Иммунодефицита Человека

➤ *Источником ВИЧ-инфекции* являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

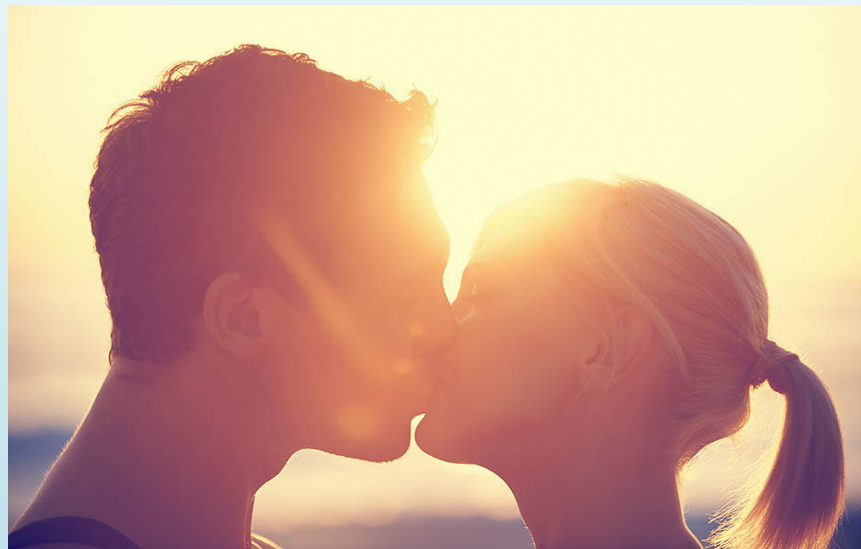
➤ *Инкубационный период* – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител), обычно составляет 3 месяца.

➤ *Пути передачи:*

- парентеральный (через кровь)
- половой (при сексуальных контактах)
- вертикальный (от матери с ВИЧ-инфекцией будущему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью)

ВИЧ-инфекция не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;

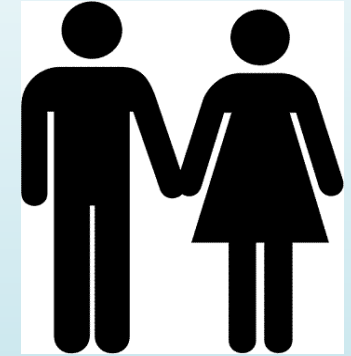


- при пользовании общественным туалетом;
- в бассейне, ванне;
- в общественном транспорте;
- чрез укусы кровососущих насекомых;
- воздушно-капельным путем

Основные методы профилактики ВИЧ-инфекции

Половой путь:

- безопасное сексуальное поведение



Парентеральный путь:

- отказ от употребления наркотиков

Вертикальный путь (у матери с ВИЧ-инфекцией):

- планирование беременности
- принятие химиопрофилактики для беременных с ВИЧ
- отказ от грудного вскармливания



***Единственный способ выяснить,
присутствует ли ВИЧ в организме –
сдать анализ крови на ВИЧ***



- Обследоваться на ВИЧ можно в любом государственном учреждении здравоохранения (поликлиника, больницы) ***бесплатно и конфиденциально.***
- Анонимно:
 - ✓ в ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград по адресу: **г. Волгоград, ул. Бажова, д. 2 с 8.00 до 18.00 часов, кроме субботы и воскресенья.**

Телефон «горячей линии» (8442) 72-38-45 с 8.00 до 18.00 часов.

- ✓ в ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» и его филиалах (точные адреса и режим работы анонимных кабинетов размещены на сайте комитета здравоохранения Волгоградской области).



Проблема распространения ВИЧ-инфекции касается каждого, нельзя пренебрежительно относиться к своему здоровью, лишний раз рисковать и думать, что вас это никогда не коснется.

Необходимо соблюдать простые правила профилактики этого заболевания.

Будьте активными, равнодушными, бережно и внимательно относиться к своему здоровью и здоровью своих близких.

Здоровья Вам и Вашим близким!

Интернет-ресурсы

Узнайте, как сделать так,
чтобы его не было

8 (800) 200-0-300 | www.o-spide.ru

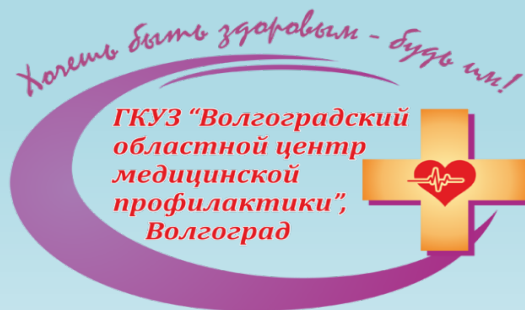
ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ



Комитет здравоохранения
Волгоградской области
www.oblzdrav.volganet.ru



ГБУЗ «Волгоградский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями», Волгоград
www.aidsvolgograd.ru



ГБУЗ «Волгоградский областной центр
медицинской профилактики», Волгоград
www.vocmp.oblzdrav.ru

Контактная информация

ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград

Горячая линия по вопросам ВИЧ - (8442) 72-38-45



www.aidsvolgograd.ru

aidscenter@volganet.ru