

Подростковый суицид

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ



Детский Телефон
Доверия
Круглосуточно
Анонимно
Бесплатно
Профессионально
8 - 8 0 0 - 2 0 0 - 0 1 - 2 2
Кризисный центр
2 3 - 0 0 - 1 6



*Мы верим, что внимание
и забота могут помочь
уберечь подростка от
рокового шага.*



Что в поведении подростка должно насторожить учителя?

- резкое снижение успеваемости,
- длительное время подавленное настроение,
- резкое изменение поведения,
- наличие примера суицида в ближайшем окружении,
- ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть
- рискованное поведение.



ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДА

Избегайте авторитарного стиля общения

Не допускайте публичной критики

Разделяйте личность подростка и его неудачи в учебе

Не допускайте травлю отдельных учеников

Поддерживайте дружескую атмосферу и общие дела класса



КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ?

ПОГОВОРИТЕ С НИМ

Если вы увидели хоть один из перечисленных признаков – это уже достаточный повод, чтобы уделить внимание ученику. Спросите, можете ли вы ему помочь и как, с его точки зрения, это сделать лучше.

ЗАДЕЙСТВУЙТЕ ДРУГИХ

Обратитесь к школьному психологу, его классному руководителю или к подходящему специалисту за помощью

СВЯЖИТЕСЬ С РОДИТЕЛЯМИ

Уточните ситуацию дома, поделитесь своими наблюдениями.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Обратитесь на линию Детского Телефона Доверия, обсудите ситуацию со специалистом, выработайте план действий.