

ПРАВДА О СУИЦИДЕ

**ЭТО ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА
СМЕРТИ СОВРЕМЕННОЙ
МОЛОДЕЖИ**

**СУИЦИД МОЖНО
ПРЕДОТВРАТИТЬ**

**СУИЦИД НЕ ПРОИСХОДИТ
БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

**СУИЦИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ
ПО НАСЛЕДСТВУ**

**СУИЦИДЕНТ, КАК ПРАВИЛО,
ПСИХИЧЕСКИ ЗДОРОВ**

**ОТ ЗАБОТЫ И ЛЮБВИ
ЗАВИСИТ МНОГО.
ОНА СПАСАЕТ ЖИЗНЬ**



**ВАЖНО ПОМНИТЬ!
ЧТО БЫ НИ ГОВОРИЛ
ТЕБЕ ТВОЙ ДРУГ
О ЖЕЛАНИИ УМЕРЕТЬ,
НА САМОМ ДЕЛЕ ОН
НЕ ХОЧЕТ СМЕРТИ.
ОН ИЩЕТ ПОМОЩИ.**

Кризисный центр
23-00-16

Детский Телефон Доверия
Круглосуточно
Анонимно
Бесплатно
Профессионально
8-800-200-01-22

**Выбираю жизнь
Как помочь себе
или другу**

**БУКЛЕТ ДЛЯ
ПОДРОСТКОВ**

СУИЦИД - ЭТО НЕ ПРОСТО СПОСОБ ОБРАТИТЬ НА СЕБЯ ВНИМАНИЕ

Мы **понимаем** это.
Желание покончить
с жизнью - всегда следствие
накопившихся проблем.

Гораздо сложнее с ними
справиться когда ты
остаешься **один**.

Чтобы предотвратить
суицид - о нем важно
и нужно говорить.
Это **не запретная тема!**



ВАЖНО ТО, ЧТО
ЧЕЛОВЕК САМ ГОВОРИТ
И ДЕЛАЕТ, КАК СЕБЯ
ЧУВСТВУЕТ, А НЕ ТО
НАСКОЛЬКО
БЕЗЗАБОТНОЙ КАЖЕТСЯ
ЕГО ЖИЗНЬ.

ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОГО СУИЦИДА

ПРЯМЫЕ УГРОЗЫ

"В СЛЕДУЮЩИЙ ПОНЕДЕЛЬНИК МЕНЯ
УЖЕ НЕ БУДЕТ"
«Я РЕШИЛ ПОКОНЧИТЬ С СОБОЙ!»

КОСВЕННЫЕ УГРОЗЫ

"БЕЗ МЕНЯ ЖИЗНЬ ХУЖЕ НЕ БУДЕТ"
«БОЛЬШЕ НЕ МОГУ!»
«ЕСЛИ МЫ БОЛЬШЕ НЕ УВИДИМСЯ,
СПАСИБО ЗА ВСЁ!»

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- НЕОЖИДАННО МЕНЯЕТСЯ
НАСТРОЕНИЕ;
- НЕДАВНО ПЕРЕНЁС
ТЯЖЁЛУЮ УТРАТУ;
- РАЗДАЁТ ЛЮБИМЫЕ ВЕЩИ;
- ПРИВОДИТ ДЕЛА В ПОРЯДОК;
- БУНТУЕТ, НЕ ЖЕЛАЕТ
НИКОГО СЛУШАТЬ;
- ЖИВЁТ НА ГРАНИ РИСКА;
- УТРАТИЛ САМОУВАЖЕНИЕ,

ВОЗМОЖНО, ЭТОТ ЧЕЛОВЕК
РАССМАТРИВАЕТ МЫСЛЬ О СУИЦИДЕ



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8 800 200 01 22

ОБРАТИТЬСЯ
НА ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
МОЖЕТ КАЖДЫЙ