

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

- Резкое снижение успеваемости
- Подавленное настроение
- Раздражительность
- Резкое изменение поведения
- Прямые или косвенные угрозы
- Рискованное поведение

ЧТО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ СУИЦИД

- Травля одноклассниками
- Острая ссора с близкими
- Несчастливая любовь
- Тяжелое заболевание
- Личная неудача
- Резкий переезд
- Нестабильная семейная ситуация, развод

ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И РОДИТЕЛЯМ



Кризисный центр
23-00-16

Детский Телефон
Доверия

Круглосуточно
Анонимно
Бесплатно

Профессионально
8-800-200-01-22

Суицид – это то, чего
практически всегда
можно избежать.



СУИЦИД КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА

Буклет для родителей

ПРИЕМЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СУИЦИДА

ПОПЫТКА САМОУБИЙСТВА— ЭТО КРИК О ПОМОЩИ

Четыре основные причины самоубийства

1. Чувство, что тебя никто не понимает, тобой никто не интересуется,
1. Ощущение, что ты не можешь контролировать жизнь,
2. Мысли о том, что будущее не предвещает ничего хорошего,
3. Низкая самооценка, стыд за себя.

ВОСПРИНИМАЙТЕ
РЕБЕНКА ВСЕРЬЕЗ

ВЫСЛУШИВАЙТЕ -
«Я СЛЫШУ ТЕБЯ»

ВМЕСТЕ ОБСУЖДАЙТЕ ЕГО
ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО
И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

АНАЛИЗИРУЙТЕ ВМЕСТЕ С
НИМ ТРУДНЫЕ СИТУАЦИИ

НЕ ПАНИКУЙТЕ, ЕСЛИ
РЕБЕНОК РАССКАЗЫВАЕТ ВАМ
О СВОИХ ПРОБЛЕМАХ

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ НЕУДОБНЫЕ
ВОПРОСЫ ПРО
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ И
ПРОЧИЕ, ОТВЕЧАЙТЕ ЧЕСТНО
И ИСКРЕННЕЕ

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ СВОЕГО
РЕБЕНКА, ОСОБЕННО
ЕСЛИ ОН ПРОСИТ

УДЕЛЯЙТЕ ВНИМАНИЕ ЕГО
ЖИЗНИ, ИНТЕРЕСАМ,
ОТНОШЕНИЯМ

ОБСУДИТЕ С НИМ РАБОТУ
СЛУЖБ, КОТОРЫЕ МОГУТ ОКАЗАТЬ
ПОМОЩЬ В СИТУАЦИИ,
СОПРЯЖЕННОЙ С РИСКОМ
ДЛЯ ЖИЗНИ

ВМЕСТЕ ЗАПИШИТЕ НОМЕР
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

**НЕДООЦЕНКА
СЕРЬЕЗНОСТИ ЧУВСТВ
РЕБЕНКА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К НЕОБРАТИМЫМ
ПОСЛЕДСТВИЯМ**