

Семьи детей-аутистов: система семейных взаимоотношений и психодинамика

Клинков В.Н.

ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского», г. Крым

В настоящее время, среди болезней, налагающих большую нагрузку на общество, детский аутизм (ДА) занимает одно из первых мест. Его частота за последнее десятилетие увеличилась на порядок. В общей структуре лечения психических заболеваний реабилитация является одним из важнейших звеньев. Семья больного ДА является наиболее приемлемой точкой приложения работы специалистов в целях снижения негативных эффектов заболевания. Важным считается изучение функционирования семейной системы, значение семейных взаимоотношений в процессе адаптации к проблемам воспитания ребенка-аутиста.

С этой целью было обследовано 140 членов семей, в которой воспитывался ребенок с ДА. Использовалась модифицированная Шкала Семейного окружения (FES) и методики «Общение в семье» (Ю.Е. Алешина с соавт., 2001).

Выделены 2 группы родственников, имеющих маловыраженные клинические проявления дезадаптации (р1 — 84) и значительно выраженные ее проявления (р2 — 56). По шкале FES показатели рубрики «Сплоченность» в первой группе на 38% выше, чем во второй. Для 2-й группы родственников показатели «Конфликта» были на 42% выше, чем в 1-й группе. Показатели «Экспрессивности» в двух группах существенно не отличались (на 14% выше в 1-й группе).

При оценке результатов методики «Общение в семье» обнаружено, что для 2-й группы семей характерным является недостаточная сформированность коммуникаций, проявляющаяся в низких баллах доверительности общения (7-10 баллов), сходстве во взглядах (9-12 баллов). Все это проявлялось в слабости эмоциональных связей, эмоциональной отверженности, конфликтности.

Таким образом, использование Шкалы Семейного окружения (FES) и методики «Общение в семье» в структуре лечебно-диагностических мероприятий способствует: 1) прогнози-

рованию риска нарушения семейной адаптации; 2) выявлению мишеней для психокоррекции и психосоциальной реабилитации семей, имеющих детей-аутистов.